

# Biedrības «Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem «ZELDA» Konsultatīvās padomes aktivitātes

---

**Aleksandra Pavlovska**, RC ZELDA atbalsta persona – sociālā darbiniece  
**Ingūna Krātiņa**, RC ZELDA atbalsta persona – psiholoģe konsultante  
**Pēteris Atrosčenkovs**, Konsultatīvās padomes dalībnieks  
**Arvīds Deniss**, Konsultatīvās padomes dalībnieks

# Konsultatīvā padome

Kopš 2016. gada septembra, pamatojoties uz Resursu centra ZELDA Biedru sapulces 2016. gada 14. jūlija lēmumu, biedrībā ir izveidota Konsultatīvā padome, kurā piekrita darboties:

- 20 personas ar garīga rakstura traucējumiem un
- 14 personu ar garīga rakstura traucējumiem tuvinieki vai draugi.

Padomes darbu vada Resursu centrs ZELDA un koordinē Resursa centra ZELDA atbalsta personas lēmumu pieņemšanā

# Kāpēc pieņēmām lēmumu izveidot padomi

- ZELDA saskaņā ar biedrības Statūtiem pārstāv cilvēku ar garīga rakstura traucējumiem tiesības un intereses
- Cilvēku ar garīga rakstura traucējumiem un viņu tuvinieku vajadzības galvenokārt uzzinām no sniegtajām konsultācijām vai no mūsu pašu veiktajiem pētījumiem
- Lai efektīvāk iesaistītu mūsu darbā pašas personas ar garīga rakstura traucējumiem un tuviniekus nolēmām veidot Konsultatīvo padomi

**Līdzdalības princips**

# Konsultatīvās padomes darbības mērķi:

- konsultēt biedrību RC ZELDA par projektiem, pētījumiem, pakalpojumiem
- informēt likumdevēju un politikas veidotājus par cilvēku ar garīga rakstura traucējumiem un viņu ģimeņu viedokli jautājumos, kas ietekmē viņu tiesības un intereses

# Darbības principi

- Visi padomes locekļi piedalās Konsultatīvā padomē brīvprātīgi, nesaņemot atalgojumu.
- Konsultatīvās padomes locekļa vārdu un personas datus var izpaust tikai tad, ja padomes loceklis tam ir devis atļauju.
- Konsultatīvās padomes darbs tiek protokolēts, protokoli glabājas Resursu centrā ZELDA.
- Resursu centra ZELDA darbinieki var lūgt konsultatīvo atbalstu padomes locekļiem gan sanāksmes laikā, gan pa tālruni un e-pastu.
- Saskaņā ar dažādiem jautājumiem, par kuriem Resursu centrs ZELDA lūdz padomu, Konsultatīvās padomes ietvaros var tikt izveidotas darba grupas (no vismaz trim personām), atbilstoši cilvēka pieredzei konkrētajā jautājumā. Darba grupas uzdevums ir izstrādāt vienotu viedokli par izvirzīto jautājumu.
- Konsultatīvās padomes dalībnieku viedoklis var atšķirties no Resursu centra ZELDA viedokļa un ne vienmēr atspoguļos Resursu centra ZELDA viedokli.
- Konsultatīvās padomes darbu vada Resursu centrs ZELDA un koordinē Resursu centra ZELDA atbalsta personas lēmumu pieņemšanā.

# Konsultatīvā padome 2017. gadā (01.03.2017.-31.10.2017.)

Projekta “Atbalsts cilvēku ar garīga rakstura traucējumiem patstāvīgai dzīvei sabiedrībā” (Nr.2017.LV/NVOF/DAP/MAC/051/02) ietvaros biedrība RC ZELDA stiprināja personu ar garīga rakstura traucējumiem pašnoteikšanos un attīstīja spēju aizstāvēt savas tiesības un intereses, mācoties formulēt savas vajadzības un paust savu viedokli.

**Aktivitāte:** RC ZELDA Konsultatīvajā padomē iesaistīto personu ar garīga rakstura traucējumiem interešu aizstāvības kapacitātes celšana

Projektu finansiāli atbalstīja Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.

## 2017. gada aktivitātes

Pasākumu organizēšanā tika iesaistīti paši padomes dalībnieki, kopīgi ar atbalsta personām tika identificētas vajadzības, un kādas prasmes tie vēlas attīstīt šīs projekta aktivitātes ietvaros.

Kopumā notikuši 16 Konsultatīvās padomes dalībnieku kapacitātes un interešu aizstāvības celšanas pasākumi, piemēram:

“Prasmju un dotību izzināšana ēdienu gatavošanā”

“Iepazīšanās ar ugunsdzēsēju un glābēju profesiju, izglītojoša diskusija par drošību”

“Izglītojoša nodarbība par tiesību un interešu aizstāvības jautājumiem - komunikācijas un prezentācijas prasmju pilnveidošana”

“Vieglās valodas tekstu testēšana”

# Darba process

## **Stiprās puses:**

- Veidojas dabiskais atbalsta loks, dalībnieki nāk no dažādām vidēm (ģimenēm, institūcijām un ir dalībnieki, kuri dzīvo sabiedrībā patstāvīgi)
  - dalībnieki sazinās un palīdz viens otram ārpus padomes aktivitātēm

## **Grūtības:**

- Dalībniekiem joprojām ir grūti pašiem pieņemt lēmumus un izdarīt izvēles
- ir jāatrod metodes, lai runātu par to, ko viņi domā un vēlas darīt kopā



# Konsultatīvās padomes stratēģija

- Organizācijas enerģija nāk no indivīdu mijiedarbības ar citām personām un komandu mijiedarbības ar citām komandām (Džons Brukers): pārnest motivāciju no indivīdiem uz komandām
- Īpašs veids, kā runāt par nākotni
- Vizuālie rīki
- Grupu diskusija



Darba process



Rezultāts: Konsultatīvās Padomes stratēģija (01.09.2017. – 01.09.2018.)

# Stratēģijas mērķi:

1. mērķis: Zeldā kā mājās

5 uzdevumi

2. mērķis: Sasniegt nopietnas pārmaiņas cilvēku ar invaliditāti dzīvē

9 uzdevumi

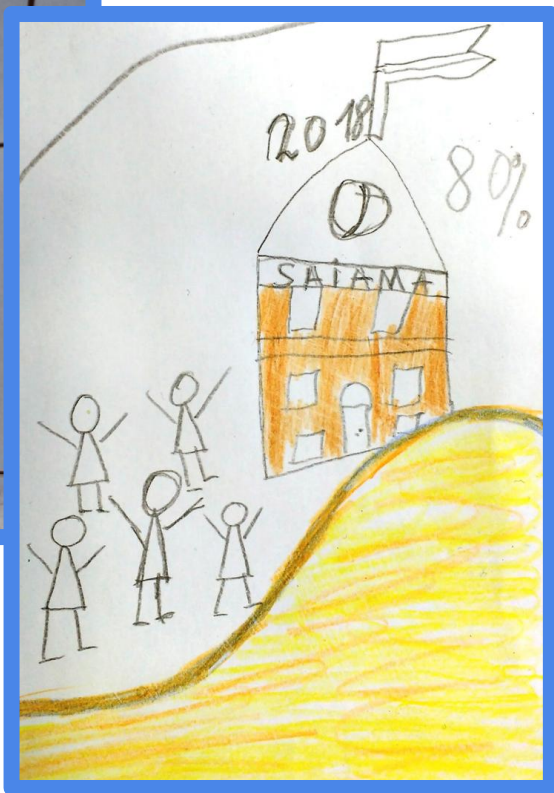
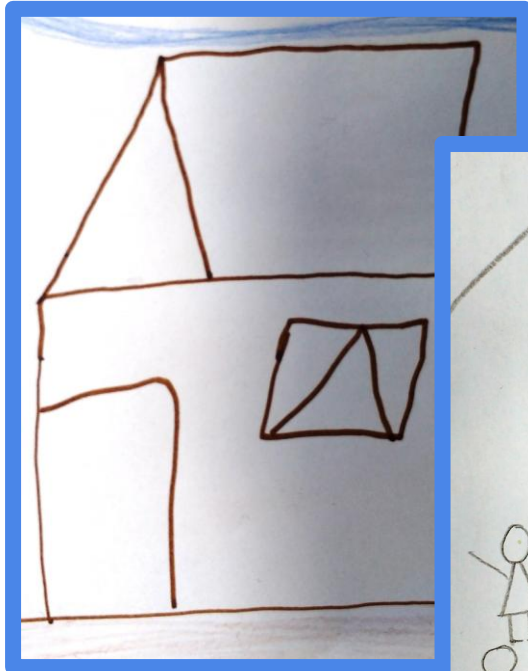
3. mērķis: Baudīt dzīvi kopā un atklāt jaunas lietas

10 uzdevumus



## 1. mērķis: Zeldā kā mājās

1.3. Nodrošināt, lai Zeldā cilvēkiem ar invaliditāti vienmēr ir iespēja izrunāties un tikt uzklausītiem (mīlestība, vienotība, draudzība)



2. mērķis: Sasniegt nopietnas pārmaiņas cilvēku ar invaliditāti dzīvē

2.3. Palīdzēt citiem cilvēkiem virzīties prom no institūcijām – palīdzēt viņiem ikdienas dzīvē

2.4. Palīdzēt valstij sasniegt deinstitutionalizācijas procesa mērķus par 80%



3. mērķis: Baudīt dzīvi kopā un atklāt jaunas lietas

3.3. Uzsākt sporta aktivitātes: spēlēt basketbolu, volejbalu

## Līdzīgs palīdz līdzīgam

Nākotnē Konsultatīvās padomes dalībnieki varētu kļūt arī par līdzinieku interešu aizstāvjiem:

- zinošiem atbalsta sniedzējam tiem cilvēkiem, kuri sāks dzīvot sabiedrībā



# Paldies par uzmanību!

Projektu nr. 2017.LV/NVOF/DAP/MAC/051/02 “Atbalsts cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem patstāvīgai dzīvei sabiedrībā” finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.



Sabiedrības integrācijas fonds